



ARCHITEC
DESIGN



2026 09
September



紅葉色で、ひと足早く秋を迎える

紅葉色(もみじいろ)という赤や橙が混ざり合った温かな色合いは、秋の山々を彩る代表的な日本の伝統色です。古くから紅葉狩りは季節の楽しみとして親しまれ、また、紅葉色は自然の移ろいを象徴する色として多くの和歌にも詠まれてきました。ちなみに、「もみじ」とは「(色が)揉み出ずる」が語源で、植物が色づくことを指していました。その中でも楓がもっとも美しく色づくことから、楓を「もみじ」とも呼ぶようになったのだとか。九月は夏の名残を感じつつも、朝夕の空気が少しずつ澄み始め、秋の気配が漂い始める季節。紅葉色はそんな時期に、心をゆっくりと秋へと導いてくれます。食卓では、さつまいもやにんじんなど秋の食材が紅葉色の魅力を引き立て、季節の実りを感じさせてくれます。自然が色づく始める九月、紅葉色を暮らしに添えて、秋の深まりをひと足早く楽しんでみませんか。

インテリアの取り入れ方

クッションやラグ、カーテンなどに紅葉色を取り入れ、木目の家具や自然素材と組み合わせることで、季節感とぬくもりを感じる、落ち着いた秋らしい空間に仕上がります。

Contents

- ・住まいをきれいに保つ
床材別お手入れガイド
- ・5つの違いを見つけよう!
間違い探しクイズ
- ・便利で快適な住まいを実現
IoTで変わるこれからの暮らし
- ・チーズタルタルのサンドイッチ

床材別 住まいをきれいに保つ お手入れガイド

フローリングや畳などの床材は、お手入れ方法を間違えると、傷めてしまったり、寿命を縮めてしまったりすることがあります。床材に合ったお手入れ方法を取り入れて、いつまでもきれいで快適な住まいを保ちましょう。



フローリングのお手入れ

複合フローリング

合板などの基材に化粧単板を貼った一般的なフローリング。反りや縮みなどが起きにくく、バリエーションが豊富。

Point

水分が内部まで浸透すると、変形の原因になることがあります。汚れは固く絞った雑巾で手早く拭き取り、水分を残さないようにしましょう。

単層フローリング(無垢)

一般的に無垢と言われるフローリング。天然木そのままの質感や風合いが感じられ、木本来の美しさが特徴。

Point

掃除機でホコリやゴミを取り除いた後は、乾拭きで手入れしましょう。水分に弱いため、水滴を放置すると変色や反りの原因になります。

シートフローリング

複合フローリングの一種で、木目柄の樹脂シートを貼ったフローリング。傷や汚れに強く、お手入れがしやすい

Point

表面に保護加工が施されているものが多いですが、水などをこぼした場合はすぐに拭き取り、汚れも早めに取り除きましょう。

たたみ のお手入れ 方法

天然い草の畳は、水拭きをすると光沢が失われることがあります。畳の目に沿って掃除機をかけた後、乾拭きで手入れしましょう。また、直射日光は変色や傷みの原因になるため、できるだけ避けましょう。畳の上に絨毯などを敷くと通気性が悪くなり、カビやダニが発生しやすくなるため注意が必要です。

カーペット のお手入れ 方法

掃除機は毛並みに逆らって、毛を起すようにかけると、奥にたまったホコリまで取り除きやすくなります。また、目の粗いブラシで毛並みを整えてから掃除機をかけると、より効果的です。ダニ対策には、1㎡あたり約20秒を目安に、ゆっくりと掃除機をかけましょう。

5つの違いを見つけよう！

間違い探しクイズ

～ 里山の秋 編 ～

下の2枚のイラストには、左右で違うところが5つあります。間違いを見つけたら○をしましょう。全部見つけることができるかな？

間違い探しの答えは裏面へ



便利で快適な住まいを実現

IoTで変わる これからの暮らし

暮らしの中に浸透しつつある「IoT」。よく聞く言葉ではあるけれど、詳しいことまではわからない、という人も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、これからの住まいをより便利で快適にしてくれるIoTについて、詳しく見ていきたいと思います。



IoTで住まいと暮らしが変わる?

IoT(アイオーティー)とは、Internet of Thingsの略で、日本語では「モノのインターネット」と訳されます。テレビやエアコンといった身の回りのモノがインターネットとつながり、それらの機器が互いに情報をやりとりしたり、データを収集したりします。また、インターネットと接続できる家電はスマート家電と呼ばれます。専用のアプリを使えば、スマホやタブレットからスマート家電の操作・制御ができるほか、玄関ドアやシャッターの開閉なども一括管理が可能に。このような仕組みを取り入れたのがIoT住宅です。

IoT住宅の一つ

スマートハウス とは?

スマートハウスは、IoTを活用して省エネや節約、エコロジーなどを目指す住宅です。HEMS(ヘムス/ Home Energy Management System)というエネルギー管理システムを使い、家庭で使用する電力やスマート家電の稼働状況を制御して、エネルギー消費の効率化を図ります。また、太陽光発電や家庭用蓄電池を導入して創エネや蓄エネを行うことで、災害時でも生活用の電力を確保することが可能です。

IoT住宅が注目されている理由とメリット

生活の利便性が 向上する

出先からエアコンの電源を入れたり、お風呂のお湯を沸かししたりと、スマホやタブレットから家中の家電や設備を操作できるため、便利で効率的な暮らしが実現します。また、スマートスピーカーを使えば、手を触れずにテレビや照明も簡単にON/OFFできます。IoTの活用によって生活の質が向上するだけでなく、ライフスタイルの変化や多様化にも柔軟に対応することが可能です。

家族の安心や 安全のために

IoT住宅であれば、外出先からでも防犯カメラのチェックや施錠の確認などができます。また、子どもや高齢者はもちろん、ペットの見守りにも活用できて安心です。



エコや省エネに つながる

HEMSを活用して家庭の消費エネルギーを“見える化”すれば、省エネや光熱費の節約にもつながります。スマホやタブレットから電力消費量をリアルタイムで確認できるだけでなく、電力使用量が設定値を超えると通知が届くといった便利な機能も備えています。無駄を減らし、スマートで快適な生活を実現できるのもIoT住宅のメリットです。

IoT住宅の 未来は どうなる?

IoTを活用するうえで欠かせないのがAI(人工知能)の存在です。IoTが収集したデータはAIによって分析され、家族の生活パターンに合わせて家電や設備の制御を行っています。今後さらにAIの学習能力や予測能力が高まれば、一人ひとりの気分や体調、行動や動線を先回りした判断も可能になります。たとえば、起床と同時に好みに合ったコーヒーを淹れてくれたり、状況に応じて照明や空調を変化させたりと、住まいが必要となときに必要なことを自動で整えてくれるというわけです。セキュリティやコストの問題、過剰な依存に対する懸念など、いくつかの課題もありますが、夢のような住まいが実現する日もそう遠くはなさそうです。



チーズタルタルの サンドイッチ

濃厚でヤミツキになるチーズタルタルのサンドイッチ。
アボカドのオレイン酸は血液をサラサラにする効果があります。

クリームチーズの栄養

クリームチーズはきめの細かいチーズで、
なめらかな口当たりと程よい酸味が特徴です。

脂質

脂質は全体の約3割を占め、体を動かすための大切なエネルギー
源になります。摂りすぎに注意しつつ、適度に取り入れることが
大切です。

カルシウム

牛乳の約10倍のカルシウムが含まれ、骨の健康維持に役立ちます。
イライラの緩和や骨粗しょう症予防にも効果が期待できます。

ビタミン

ビタミンA・E・B2が含まれ、肌の乾燥対策や紫外線によるダメージ
ケアに役立ちます。美容面でもうれしい栄養がそろっています。

材料 ~2人分~

調理時間15分

クリームチーズ.....1箱(200g)
マヨネーズ.....大さじ2
アボカド.....1/2個
きゅうり.....1本
グリーンリーフ.....4枚
パプリカ赤・黄色.....各1/2個
食パン.....4枚
マーガリン.....適量

作り方

- 1 クリームチーズとマヨネーズをボウルに入れ、
よく混ぜ合わせる。
- 2 アボカド、きゅうり、パプリカは5mm角に切る。
- 3 ①に②を加え、全体をよく混ぜる。
- 4 食パンをトースターでこん
がり焼き、片面にマーガリン
を塗る。
- 5 マーガリンを塗った面にグリーンリーフをのせ、
その上に③を大さじ3杯ほどのせる。
さらにグリーンリーフともう1枚の食パンを重ねる。
- 6 サンドイッチを軽く押さえ、耳を切り落として
食べやすい大きさに切れば完成。



パンにマーガリンをしっかり塗ると、表面に
油分の膜ができ、具材の水分が染み込み
にくくなります。
パンがベチャツとしにくく、
食感が保てます。



間違い探しの答え

①鹿の角 ②うさぎの下の木のみ ③右下の落ち葉 ④右上の木の葉色 ⑤左上のどんぐり

株式会社 アーキテック・デザイン 一級建築士事務所

〒233-0003 横浜市港南区港南6-1-6 桜道テイクオフビル1階

TEL.045-846-1570

アーキテックデザイン

検索

