



ARCHITEC
DESIGN



2026
June

06



藍色が映す、雨の季節のやすらぎ

藍色は、日本の伝統的な染色文化を象徴する色です。古くから藍染は衣服や布に広く用いられ、丈夫さと美しさを兼ね備えた生活の知恵として親しまれてきました。もともとの純粋な藍の色は少し緑みがあった青で、日本の伝統的な色としての藍色も本来は藍に少量の黄の染料を加えて緑みがあった色のことを指していました。今のような深く澄んだ青色を藍色と呼ぶようになったのは、江戸時代以降になってからだと言われています。梅雨の季節、しっとりとした雨空や水面を思わせる藍色は、日々に静かな落ち着きをもたらしてくれます。また、暮らしの中で藍色の器や布小物を取り入れることで、空間に深みが生まれ、心がゆっくりと整っていくような感覚があります。深い水のように心を包み込み、季節の移ろいを静かに受け止めてくれる藍色。雨音が響く六月、藍色を暮らしに添えて、梅雨ならではのやすらぎを感じてみませんか。

インテリアの取り入れ方

藍色は白やベージュをベースにアクセントで使い、素材や照明で重さを調整すると上品で落ち着いた空間になります。いきなり大きな家具で使うと難しいので小物からはじめ、少しずつ増やしてバランスを見るのがコツです。

Contents

- ・グリーンなお部屋づくり
窓まわりアイテムの
お手入れ方法
- ・5つの違いを見つけよう!
間違い探しクイズ
- ・大地震などの災害に備える
住まいと暮らしの防災・減災
- ・ひじきとお豆のサラダ

フリーンな
お部屋
づくり

窓まわりアイテムの お手入れ方法



窓まわりは、砂ぼこりや排気ガスなどの外からの汚れに加え、調理時の油分や皮脂汚れといった室内の汚れも付着しやすい場所です。湿度の高い梅雨の時期は、カビの発生にも注意が必要です。空気質を保つためにも、カーテンやブラインド、ロールスクリーンなどの窓まわりのアイテムは、こまめにお手入れを心がけましょう。

カーテン



布製でやさしい印象を与え、遮光・遮熱・防音など機能性の種類が豊富。デザインのバリエーションも多く、インテリアに合わせやすいのが魅力です。

普段のお手入れはブラシや掃除機で、表面についたホコリや花粉をやさしく取り除きましょう。特にヒダ山や裾の裏側は汚れやすいため、毎日開け閉めをしてホコリが付着するのを防ぎましょう。

お手入れ方法

油汚れは時間が経つほど落ちにくくなるので、定期的に洗濯がおすすめ。洗濯表示を確認し、洗濯機または手洗いでやさしく洗いましょう。脱水後は元のカーテンレールに吊り、自然乾燥させましょう。

ブラインド



スラット(羽根)の角度で光を細かく調整できます。クールな印象にしたい窓におすすめ。アルミ・木製など素材の違いで雰囲気が変わります。

羽根1枚1枚にホコリがたまりやすいため、ハンディモップや乾いた布でこまめに拭き取りを。汚れが気になる場合は、水で薄めた中性洗剤を含ませた布で拭き、最後に乾拭きします。

お手入れ方法

アルミ製のブラインドを拭き掃除する際は、ゴム手袋の上に軍手を重ねて作業すると、ケガの防止につながります。指で羽根をはさみ、スライドさせるだけで効率よく汚れを拭き取ることができます。

ロールスクリーン



上下にすっきり開閉でき、省スペースでモダンな印象になります。窓まわりがコンパクトにまとまり、小窓にも使いやすいのが特徴です。

ウォッシュブルタイプは洗濯機で洗うことができます。本体から生地を取り外し、折り畳まずに洗濯機へ。軽く水を切ったら、シワにならないように吊るして自然乾燥させましょう。

お手入れ方法

水洗いできないタイプで汚れが気になる場合は、水で薄めた中性洗剤を布に含ませ、固く絞ってから軽く叩くように拭き取ります。その後、水拭きで洗剤を残さないようにし、しっかり乾燥させましょう。

5つの違いを見つけよう！

間違い探しクイズ

～ フラワーバード編 ～

下の2枚のイラストには、左右で違うところが5つあります。間違いを見つけたら○をしましょう。全部見つけることができるかな？

間違い探しの答えは裏面へ



大地震などの災害に備える

住まいで暮らすの

防災・減災

日本は地震や台風、洪水や火山噴火といった自然災害の多い国です。近年は地震や豪雨による被害も増えており、より一層の注意や対策が必要になっています。そこで今回は、いざというときのための備えや、被害を最小限に抑えるためのポイントなどをご紹介します。



命や暮らしを守るためにできること

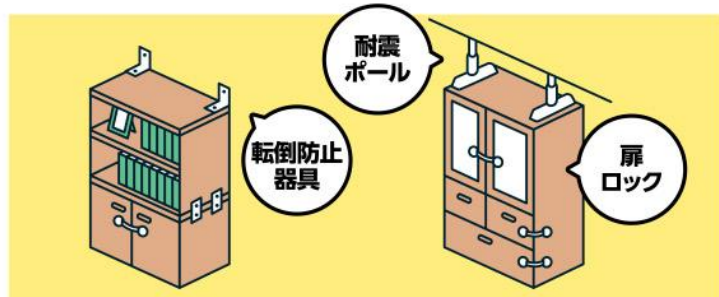
1 まずは住まいの安全を確保

自然災害の中でも、特に大きな被害をもたらすのが地震です。そこで日本の建物には厳しい耐震基準が設けられています。一般的に、1980年以前の建物は地震の揺れで倒壊する可能性が高く、国や自治体は助成制度を設け耐震化を進めています。また、1981年以降の建物でも耐震改修が必要な場合があります。条件を満たせば無料の耐震診断を受けられるため、まずはお住まいの自治体に相談を。

2 ハザードマップで周辺の危険度をチェック

ハザードマップとは、自然災害が発生した時に被災が予想される区域や避難場所などを地図上に示したものです。あらかじめ洪水や土砂災害、津波などのリスクを知ることができるため、いざという時、危険を回避するのに役立ちます。ハザードマップは各自自治体や国土交通省などのホームページで確認できます。

3 家の中の危険を減らすために



● 寝室や子ども部屋などにはなるべく家具を置かないようにし、必要であれば背の低い家具を。

● 万が一家具が転倒した場合でも、出入口をふさいだり、けがをしたりしないような配置に。

● 家具や本棚、食器棚などは金具やストッパーで壁や天井に固定を。冷蔵庫やテレビなどの家電も粘着マットやベルト、ストラップなどを使って固定しましょう。

● 割れた窓ガラスや食器などでけがをするおそれもあります。枕元には懐中電灯とともに、スニーカーや防災用のスリッパなどを用意しておくで安心です。

いざという時でも安心

避難生活への備え

飲料水や非常食などを備蓄しておく

大災害の際には、電気やガス、水道が止まってしまうことも。ライフラインの復旧までには時間がかかることも多く、飲料水や非常食の準備が欠かせません。最低でも3日分、可能であれば5日～1週間程度の食品や日用品を用意しておくで安心です。

ちなみに、飲料水は一人1日3リットルが目安です。水はトイレや洗い物にも必要なので、普段から浴槽に水をためておくといった工夫を。

非常用持ち出し袋はこまめに点検を

食料品や日用品をコンパクトにまとめた非常用持ち出し袋を用意しておきましょう。飲料水や食品はもちろん、着替えや衛生用品なども忘れずに。また、自宅に赤ちゃんや高齢者がいる場合には、ミルクやおむつ、服用している薬などをすぐに持ち出せるようにしておくことも大切です。



ローリングストックのすすめ

保存可能な食品や日用品を普段から少し多めにストックしておき、“使ったら買い足す”を繰り返すのがローリングストックです。食品の賞味期限切れを防ぐだけでなく、災害時でも日常に近い食生活を送ることができるようになるため、安心にもつながります。



ひじきと お豆のサラダ

あと1品欲しいときに簡単&便利!
常備品の食材を使ってできる
ボリュームのあるお豆のサラダ。



材料 4人分

ミックスビーンズ (120g 缶) 1個
長ひじき (乾燥) 10g
ピーマン 1個
ツナ缶 (70g程度のもの) 1缶
ごま油 大さじ1と1/2
醤油 大さじ1
塩コショウ 少々

① お好みで

アサツキ 適量
白ごま 適量

作り方

1. 長ひじきは30分以上水で戻し、汚れを洗い落してから、しっかり水を切って、食べやすい長さに切りそろえる。
2. ピーマンは縦半分に切り、種を出して繊維に対して垂直に横の薄切りにする。
(縦に入っている繊維を垂直に横に薄切りすると、生でもやわらかく食べられ、素材の香りが楽しめます)
3. ボウルにミックスビーンズと、1のひじき、煮汁や油をしっかり搾ったツナ、2のピーマンを入れ、ごま油、醤油、塩コショウで味をつける。
※お好みで、アサツキ、白いりごまをまぶす。

ひじきのおはなし

ひじきは春先から初夏が旬とされています。主な産地は三重、長崎、熊本などの沿岸部。地域ごとに風味や食感が異なり、昔から日本の食卓を支えてきた海藻です。

◆ ひじきの栄養

ひじきは、海藻の中でも栄養価が高いことで知られています。食物繊維が豊富で腸内環境を整え、カルシウムやマグネシウムなどのミネラルは骨の健康維持に役立ちます。さらに鉄分やビタミンB群も含まれ、体の調子を整える栄養がバランスよく含まれています。低カロリーで、健康を支える栄養が豊富な食材です。

◆ ひじきの種類

● 芽ひじき

先端部分で柔らかく食べやすいのが特徴。サラダや和え物などに使いやすいひじきです。

● 長ひじき

茎の部分で細長く、しっかりした食感が特徴。煮物や炒め物に向いています。



間違い探しの答え

①中央上の花の葉 ②右下小鳥の尾 ③中央下の花の雄しべ ④中央右の赤い花の大きさ ⑤左上の枝の向き

株式会社 アーキテック・デザイン 一級建築士事務所

〒233-0003 横浜市港南区港南6-1-6 桜道テイクオフビル1階



TEL.045-846-1570

アーキテックデザイン

検索 🔍