



ARCHITEC
DESIGN



医術の神アスクレピオスをかたどった星座「へびつかい座」

星座の中には見つけにくいものも多いのですが、へびつかい座は比較的見つけやすい星座だと言われています。目印となるのは2等星の「ラスアルハゲ」という星です。ラスアルハゲには「蛇を持つ者の頭」という意味があるそうです。そのラスアルハゲを頂点に将棋の駒のような五角形を探してみてください。また、へびつかい座の両側には「へび座」が伸びています。つまり、東西に分かれているへび座の間にへびつかい座があるわけです。もともとへびつかい座とへび座はふたつでひとつの星座だったそうですが、古代ギリシアのプトレマイオスによって、ふたつの星座に分割されたと言われています。へびつかい座のモデルはギリシア神話の医術の神であるアスクレピオス。医者として多くの命を救い、人々から頼りにされていたアスクレピオスを医学の神として天に上げたものが「へびつかい座」です。

豆知識

世界保健機構(WHO)をはじめ世界中の医療機関などでロゴマークにあしらわれている、蛇が巻きついた杖は、「アスクレピオスの杖」と呼ばれています。アスクレピオスが死者を蘇らせる方法を身につけた、というお話から、医学・医療の象徴として使われています。

Contents

- 正しいお手入れで長持ちさせよう
アクセサリーのお手入れガイド
- 5つの違いを見つけよう!
間違い探しクイズ
- 贈り物やお部屋のインテリアに
手作りハーバリウム
- すぐ実践!お掃除・収納のコツ
クローゼット編
- フレッシュ夏野菜の
ヨーグルトベッパースソース

アクセサリーのお手入れガイド

正しいお手入れで長持ちさせよう

指輪やブレスレット、ネックレスなどのアクセサリーは、日々のお手入れが大切です。特に汗をかきやすいこれからの季節は、汚れがつきやすく、放置すると変色の原因になることも。長く愛用するためには、適切なお手入れが欠かせません。そこで今回は、アクセサリーを美しく保つためのお手入れ方法をご紹介します。ぜひ参考にしてみてください！



！アクセサリーの取り扱いで気を付けること

身に付けるのはメイクの後で

化粧品に含まれる油分や香水の成分がアクセサリーに付着すると、汚れや変色の原因になることも。メイクやヘアセットの後に付けましょう。

日々のケアを習慣に

アクセサリーを外したら、メガネクロスのようなやわらかい布で優しく拭き取りましょう。汗や皮脂を取り除くことで劣化を防ぎます。

素材に適した保管を

シルバーのアクセサリーはジップ付きの袋に入れることで酸化を防ぐことができます。パールは乾燥に弱いので、通気性の良い布製の袋で保管しましょう。

素材別 お手入れガイド

※ついている宝石や加工によっては、お手入れ方法が異なる場合があります。

シルバー

シルバーは酸化しやすい素材。空気に触れることで黒ずんでしまうため、専用クロスでこまめにお手入れすることが大切です。

重曹を使って黒ずみ落とし

- 1 金属以外の耐熱容器にアルミホイルを敷き、中にシルバーアクセサリーを置く。
- 2 重曹を大さじ1～2入れ、アクセサリーが浸るくらいまで熱湯を注ぐ。
- 3 3～5分後に取り出し、やわらかい布で拭きあげる。

ゴールド

シルバーよりも酸に強いので、メンテナンスしやすいゴールド。やわらかい布で拭いてあげることで美しさをキープできます。

中性洗剤を使って黒ずみ落とし

- 1 容器に中性洗剤を溶かしたぬるま湯を用意し、アクセサリーを5分程浸け置きする。
- 2 やわらかいコスメブラシなどでやさしくこする。(純度の高い金はブラシNG)
- 3 ぬるま湯でよくすすぎ、やわらかい布で拭きあげる。

パール

パールは酸性に弱いため、汗やほこりがついたままにしておくと表面の層が濁ったり剥がれる可能性も。

やわらかい布を使って汚れ落とし

- 1 専用クロスやメガネクロスを使って全体をやさしく拭きあげます。夏場で汗をかいた場合は、一粒ずつ丁寧に拭きましょう。
- 2 パールのネックレスは3～5年を目安に糸替えをしましょう。気づかぬ内に糸が伸び、突然切れてしまわないようメンテナンスを。

5つの違いを見つけよう！

間違い探しクイズ

～雨が嬉しい♪カエルくん編～

下の2枚のイラストには、左右で違うところが5つあります。間違いを見つけたら○をしましょう。全部見つけることができるかな？

間違い探しの答えは裏面へ





贈り物やお部屋のインテリアに 手づくりハーバリウム

美しい姿を長く鑑賞できる植物標本として、一時ブームになったハーバリウム。今ではひとつのジャンルとして名前が定着しつつあります。誕生日や記念日の贈り物としてはもちろん、お部屋を彩るインテリアにもぴったり。デザインや素材を選ぶ楽しみがあり、自由研究にも向いているためお子さんと一緒に工作するのも適しています。世界でひとつだけのハーバリウムづくりにチャレンジしてみませんか？

イメージづくりのヒント

季節や月ごと テーマを決めて

インテリアの衣替えをするように、四季をテーマにしてはいかがでしょうか。夏には青系でまとめたり、貝殻を入れると涼しげな印象になります。また、月ごとの誕生石をイメージしたハーバリウムなら、誕生日にぴったりのプレゼントに。

《推し》をイメージした オリジナルグッズ

好きなキャラクターやアイドルのイメージカラーを使って、自分だけの“推し色ハーバリウム”を作ってみましょう。グッズと一緒に並べて飾れば気分がさらに盛り上がること間違いなし！LEDコースターに乗せてライトアップさせても。

インテリアの 色調に合わせて

まず、ハーバリウムを置く場所を決めて、そのインテリアに合う花の色を選んでみてはいかがでしょうか。全体のトーンを揃えたり、差し色として明るい色を加えると、ワンランク上の空間が生まれます。

今からでも楽しめる！

ハーバリウムのはじめかた

材料

- ☐ お好みの花材
(ドライフラワーやプリザーブドフラワー、造花でもOK)
- ☐ フタ付きのガラス瓶
- ☐ 無水エタノール
- ☐ ハーバリウムオイル
- ☐ 長めのピンセット
- ☐ ハサミ

作り方

- 1 ガラス瓶をきれいに洗いしっかり乾かします。その後エタノールで消毒し、再度よく乾燥させます。
- 2 仕上がりイメージしながら、ピンセットを使ってガラス瓶に②を入れていきます。オイルを入れたときに花などが浮いてこないようにするためには、花の量を調整したり、茎のついた長い花材を加えたりするのがコツです。
- 3 花の向きや入れる順番を考えながら、ドライフラワーやプリザーブドフラワーを適切な大きさにカットします。
- 4 静かにハーバリウムオイルを注ぎ、フタを閉めれば完成です。オイルは温度が上がると体積が増えるため、オイル漏れを防ぐためにも適量を注ぎましょう。



すぐ実践！

お掃除・収納のコツ

クローゼット 編

掃除のコツ

ほこりが溜まりやすくカビが生えやすい環境なので、衣替えのタイミングで整理・掃除しましょう。中のものを全て取り出し、長期間使っていないものは処分します。溜まったほこりを取り除き、棚や引き出しも拭き取ります。

収納のコツ

上段には使用頻度が低く軽いもの、中段はよく使うオンシーズンのもの、下段には下着類や重いものを収納しましょう。詰め込みすぎず適度な隙間を空けて収納すると、出し入れがスムーズになり湿気も逃しやすくなります。



マイルドな辛みと
爽やかな風味のヨーグルト
ソースのサラダです。
ズッキーニは低カロリーで
ビタミンCを多く含んでおり、
美肌効果やダイエットに
効果的!

フレッシュ夏野菜の ヨーグルトペッパーソース

材料(3~4人分)

(調理時間:20分)

ズッキーニ 1本
きゅうり 1本
パプリカ黄色 1/2個
セロリ 1/2
ピンクペッパー(ホール) ... 15~20粒
ブラックペッパー 適量
イタリアンパセリ 適量

ヨーグルト ペッパーソース

プレーンヨーグルト 180g
マヨネーズ 120g
すり卸しニンニク 小さじ1/4
オリーブオイル 大さじ1
レモン果汁 大さじ1
パルメザンチーズ 大さじ3
ブラックペッパー 小さじ1



作り方

- ズッキーニときゅうりはスライスにする。
- パプリカは種を取り除き角切りにする。
- セロリは薄皮をピーラで削ぎ角切りにする。
- ①②③を皿に盛り付け冷蔵庫で冷やす。
- ヨーグルトペッパーソースの材料をボウルに入れよく混ぜ合わせる。
- ④にヨーグルトペッパーソースをかけ、ピンクペッパー、ブラックペッパーを振りかけ、イタリアンパセリを散らして出来上がり。



ズッキーニの栄養と効果



ズッキーニはカリウムを多く含んでおり、むくみや高血圧の予防に役立ちます。ミネラルバランスを調節してくれるので、運動時に起こる筋肉のけいれんや足がつるのを防ぐ働きもあります。また、免疫力アップや代謝促進の効果が期待できるベータカロテンやビタミンB群も含まれています。

パプリカの栄養と効果

パプリカはカロテノイドという色素を多く含んでおり、老化を予防する抗酸化作用や生活習慣病の予防・改善に役立ちます。黄色のパプリカには美肌に効果が期待できるビタミンCと老化を防ぐ働きのあるルテインを含んでいます。

間違い探しの答え

①左上のカエル ②中央上の赤い傘の柄 ③中央の花の色 ④中央下の傘の色 ⑤右下のカエルの目

株式会社 アーキテック・デザイン 一級建築士事務所

〒233-0003 横浜市港南区港南6-1-6 桜道テイクオフビル1階

TEL.045-846-1570

アーキテックデザイン

検索 🔍

