



ARCHITEC  
DESIGN



## 太陽の象徴とされる宝石「シトリン」

11月の誕生石のひとつであるシトリン。シトリンの名前は、フランス語の「citron(シトロン)」に由来しています。シトロンはレモンのような柑橘系の果物で、その名前の由来通りシトリンは透き通るような黄色やオレンジ色をしています。この色はフォーツの結晶構造に含まれているごく少量の鉄分が光の波長によって輝いているものです。明るく太陽のように輝くシトリンは太陽のエネルギーをもつ石とされており、ポジティブなエネルギーを与えてくれると言われてます。シトリンの石言葉は「成功」「富」「幸福」など、特にお金に関連する運気をアップしてくれる宝石と信じられています。古くからヨーロッパでは商売繁盛、東洋では財運をもたらすとされていたシトリンは、これから何か新しいことをはじめようとする方へのお守りとしてもおすすめの宝石です。

### 豆知識

シトリンは比較的身近な石ですが、天然のシトリンはかなり珍しいと言われてます。市場に出ているシトリンはそのほとんどがアメジストを人工的に熱処理したもので、大自然の力によって誕生した天然のシトリンはかなり希少な存在です。

### Contents

- 生活を便利にする IoT家電(スマート家電)
- 5つの違いを見つけよう! 間違い探しクイズ
- ニオイを防いでクリーンなお部屋に おうちのニオイ対策
- すぐ実践!お掃除・収納のコツ リビング編
- デコ野菜のミネストローネ

生活を  
便利にする

# IoT家電(スマート家電)

インターネットに繋いだ家電のことをIoT家電、またはスマート家電といいます。IoTとはInternet of Things(モノのインターネット)の略。難しそうと思われるかもしれませんが、使い方は簡単。Wi-FiやBluetoothを介して家電をインターネットに接続しスマホのアプリと連携。説明に従って操作や設定をすればOKです。なんだかよくわからないという方へ、どんなことができるのかご紹介します。



## 家事の効率UP

### ロボット掃除機

外出中にスマホで運転開始し、自宅にいない間に掃除を完了できます。掃除コースやスケジュールを細かく設定することも。

### 洗濯機

遠隔での運転開始や、帰宅時間に合わせて運転終了時刻を設定。運転終了の通知が届くので洗濯物の取り出し忘れを予防します。

## 便利・節電

### エアコン

遠隔操作ができて消し忘れても安心。帰宅前にONにすれば適温の部屋に帰宅できます。AIが自動で最適な運転を行い省エネにも。

### 冷蔵庫

AIが使用パターンを学習し、節電を実現。内部カメラで食材の確認ができる製品もあり、食材の買い忘れや重複を防げます。

## 防犯対策にも

### スマートロック

鍵を閉めたか不安な時に外出先からスマホで確認・施錠の操作が可能。スマホが近づけば解錠するので、鍵を出す手間も省けます。

### スマートライト、スマートカーテン

照明のON/OFFやカーテンの開け閉めを遠隔で操作でき、旅行などで留守にしている家にも人があるように見せることができます。

## 初心者におすすめの導入しやすいIoT家電

### スマートリモコン

赤外線リモコンに対応している家電なら、インターネット通信ができない家電でもスマートリモコンを通せばスマホからの操作が可能に。複数の家電がスマホで一括管理でき、リモコンを取りに行く手間がかかりません。

### スマートスピーカー

声をかけるだけで操作できるので、朝の忙しい時間にニュースや天気予報を調べたり、お料理中の家電の操作や買い物のメモにも使えます。また、音楽や書籍の読み上げなどリラックスタイムにも活躍します。

5つの違いを見つけよう!

## 間違い探しクイズ

~色とりどりの秋の味覚編~

下の2枚のイラストには、左右で違うところが5つあります。間違いを見つけたら○をしましょう。全部見つけることができるかな?

間違い探しの答えは裏面へ



## ニオイを防いでクリーンなお部屋に おうちのニオイ対策

毎日生活しているお家のニオイは、嗅覚が慣れてしまい意識的に感じなくなりますが、他所の家を訪ねた時に独特のニオイを感じるの、食事や洗剤、香水など生活習慣の違いによるもの。換気や掃除を怠ると、自分では気づかぬ内に壁や洋服にもニオイが染みついてしまうかも。お家に訪れた人も快適に過ごせるように、お部屋をクリーンに保ちましょう。



### お部屋ごとに適切なニオイ対策を!

ニオイの原因と対策法はお部屋ごとに異なります。ニオイの発生を防ぎ、染みつかないように習慣化しましょう。

#### 玄関

履いた後の靴は汗を吸っているため、通気性が良い場所で陰干ししたり、靴乾燥機を使用してから下駄箱にしまいましょう。下駄箱は湿気がこもり、カビやニオイが発生しやすくなります。定期的に換気をしたり除湿剤を置いて対策を。玄関マットは外からの汚れや湿気を吸いやすいので、こまめな洗濯や掃除を心がけましょう。

#### リビング

まずは定期的に窓を開け、こもったニオイを外に逃がしましょう。ソファやカーペット、カーテンなどの布製品はニオイを吸着しやすいため、洗えるものは洗濯をして清潔に。洗えないものには消臭スプレーが効果的です。キッチンとつながったリビングは、ニオイが広がってしまう可能性も。油が飛んだ床や壁は拭き掃除をしましょう。

#### キッチン

排水口にたまった生ゴミは嫌なニオイの原因になるため、毎日処理する習慣をつけましょう。新聞紙などに包んで水気を切り、密閉できる袋に捨てるとベスト。重曹やコーヒーかすをゴミ袋に入れると消臭効果が期待できます。換気扇のフィルターは油汚れやほこりが溜まりやすいため、定期的に掃除して換気効率を保ちましょう。

#### 寝室

朝起きたら窓を開け、寝ている間の呼吸や寝汗でこもった空気を入れ替えましょう。シーツや枕カバーは汗や皮脂を吸収しやすいので、定期的に洗濯を。布団は天日干しをして湿気やダニの発生を防ぎましょう。マットレスもダニやホコリがたまりやすいので、風通しの良いところで陰干ししたり、掃除機をかけて清潔にしましょう。

#### トイレ

便器はトイレクリーナーを使ってこまめに掃除をしましょう。トイレの床や壁にも見えない汚れがついているため、定期的に拭き掃除することでニオイを防ぎます。換気扇についたホコリも掃除して、湿気やニオイを外に排出しましょう。ニオイを吸収する効果がある竹炭や活性炭を隅に置いてGOOD。

#### クローゼット・押入れ

1日締め切った状態が多いクローゼットや押入れはニオイがこもりがち。湿気が多い季節や雨の日の後は特に、中の空気を入れ替えるようにしましょう。汚れたままの衣類はカビやニオイの原因に。必ず洗濯をして清潔な状態で収納しましょう。また、物を詰め込みすぎないことも大切。湿気がこもらないように常に整頓しておきましょう。

## すぐ実践! お掃除・収納のコツ

### リビング 編

#### 掃除のコツ

高い場所(壁や家具など)から低い場所(床)へ順番に掃除しましょう。ハンディクリーナーで家具などのほこりを落としたり、床はフローリングワイパーをかけ、その後掃除機をかけます。ほこりが舞い上がるのを防ぎます。

#### 収納のコツ

アイテムを飾る「見せる収納」と、収納ボックスなどの「隠す収納」をバランス良く取り入れるとおしゃれですっきりしたリビングに。収納する時は用途や使用頻度が近い物でまとめると、楽に探せて使いやすい収納になります。





### — 材料 (3~4人分) —

人参	1/2本
大根	1/2本
ペコロス(小玉ねぎ)	4個
ブロッコリー	1/3房
ジャガイモ	2個
ハート型パスタ(乾)	30g
ベーコンスライス	4枚
ニンニク	1片
オリーブオイル	大さじ2
パルメザンチーズ	大さじ1

調理時間  
40分



スープ

トマトの水煮缶	200g
ケチャップ	大さじ1
固形スープの素	3個
水	1000cc
ローリエ	1枚
塩	適量

### — 下準備 —

- ・人参、大根は厚さ2cmに切り、星型・ハート型の型抜きで型を抜く。
- ・ジャガイモは皮を剥き、一口サイズに切る。
- ・ブロッコリーは子房に分けておく。
- ・ベーコンスライスは4等分に切る。
- ・ハート形パスタは記載通りに茹でしておく。



# デコ野菜の ミネストローネ

### ポイント

スープの材料を加えて煮込む際、ヘラ等でかき混ぜない事! 煮崩れして、形が崩れてしまいます。トマトの水煮缶の代わりに、野菜ジュースやトマトジュースを使ってもOKです。

栄養満点のミネストローネ。人参や大根をハートや星の形に切り抜くことで可愛らしく仕上げることができます。

### 作り方

- ① 型抜きした人参・大根を耐熱皿に並べ、ふんわりラップをして電子レンジ(600W)で約2分加熱する。
- ② 鍋にオリーブオイル、ニンニクを入れ弱火にかけ、香りがしてきたらジャガイモ、ペコロス、ベーコンを入れ中火で炒める。ペコロスが半透明になってきたらブロッコリーを加え軽く炒める。
- ③ ②のブロッコリーだけ一旦小皿に取り出し、スープの材料を全て入れて煮る。煮立ったところで灰汁を取り、蓋をして弱火で15分煮込む。
- ④ 茹でたハートパスタ、③で取り出しておいたブロッコリー、パルメザンチーズを加え2分弱火で煮て完成。

間違い探しの答え

①左上カボチャの葉の形 ②洋梨の色 ③左下黄色い葉の線の数 ④中央下もみじの位置 ⑤右中央キノコの向き

株式会社 アーキテック・デザイン 一級建築士事務所

〒233-0003 横浜市港南区港南6-1-6 桜道テイクオフビル1階

TEL.045-846-1570

アーキテックデザイン

検索 🔍

